

## Coaching individuel de Managers & Dirigeants

### 🔗 Objectifs et méthodologie

🔗 Le coaching professionnel est un accompagnement permettant au bénéficiaire de mobiliser au mieux son potentiel intellectuel, émotionnel et créatif, et de développer son efficacité personnelle et ses compétences relationnelles, en rapport avec ses propres objectifs de progrès, les attendus de sa fonction et le contexte de l'entreprise.

### 🔗 Déroulement

#### 🔗 Phase préliminaire

- Entretiens entre le prescripteur, le bénéficiaire et le coach
  - Présentation par le coach de la démarche de coaching, de son déroulement et de ses règles
  - Analyse du contexte et de la demande, détermination des résultats attendus

#### 🔗 Phase de coaching

- Séances d'entretien individuel entre le bénéficiaire et le coach
  - L'objectif spécifique de chaque séance de coaching est défini par le bénéficiaire

#### 🔗 Phase de bilan

- Rencontre tripartite entre le prescripteur, le bénéficiaire et le coach pour apprécier les résultats du coaching

### 🔗 Modalités pratiques

- 🔗 **Nombre de séances** : Généralement entre 6 et 12
- 🔗 **Durée d'une séance** : 2h00
- 🔗 **Fréquence** : Généralement toutes les 3 semaines

### 🔗 Stéphanie Roels

« *Coach, Superviseur de coachs, Conférencière, spécialiste en développement du leadership et de la confiance en soi et des personnalités dangereuses dans le monde professionnel, je conseille managers et dirigeants depuis 2007. Formée à différentes approches de développement personnel par les meilleurs experts français et internationaux (Maître-Praticien en PNL, Coach Expert Process Com®, Analyse transactionnelle, Analyse systémique, etc.) et Psychologue du travail, j'ai été Responsable France de la Société Internationale des Coachs PNL de 2009 à 2013 et appuie ma pratique sur une solide expérience des RH acquise dans de grands groupes. Je réalise mes interventions avec pragmatisme, justesse, humour et cœur.* »

