

Coaching individuel de Managers & Dirigeants

🌀 Pour qui ?

■ Managers & Dirigeants :

- Dont le développement et la réussite sont jugés stratégiques pour l'organisation
- Evoluant dans un contexte professionnel complexe au plan humain et/ou organisationnel
- Rencontrant des difficultés personnelles, relationnelles et/ou managériales

🌀 Pour quelles problématiques ?

■ Leadership & Charisme :

- Fixer le cap, clarifier sa vision et asseoir sa crédibilité
- Gagner en recul, sérénité et self control
- S'autoriser à être soi, et s'affirmer avec aisance, aplomb et impact
- Prendre la parole avec éloquence et emporter l'adhésion
- Instaurer la confiance et écouter vraiment
- Inspirer, fédérer et mobiliser
- Agir en responsable proactif, etc.

■ Confiance en soi & Affirmation de soi :

- Prendre conscience de sa légitimité professionnelle et oser exprimer ses opinions
- Gérer ses émotions
- S'affirmer sereinement, avec clarté et aplomb, poser ses limites
- Appréhender les personnes avec aisance et assurance
- Faire face aux événements avec confiance et efficacité, etc.

■ Efficacité managériale :

- Favoriser la motivation, l'engagement et l'innovation
- Animer efficacement les réunions, prendre la parole avec éloquence, mener des entretiens individuels constructifs et motivants
- Accompagner le développement professionnel des collaborateurs et leur montée en autonomie
- Piloter les changements d'organisation et l'intégration de collaborateurs, etc.

■ Communication interpersonnelle :

- Communiquer avec impact, respect, élégance et diplomatie
- Dénouer les tensions et conflits
- Gagner en pouvoir d'influence et de conviction, etc.

■ Efficacité personnelle :

- S'intégrer dans un nouveau poste ou prendre de nouvelles responsabilités
- Gérer ses émotions
- Gérer son temps, améliorer son organisation
- Retrouver la motivation, clarifier son projet professionnel
- Se préparer à une performance (prise de parole, annonce importante), etc.